



Kindergarten

BAHNHOFSTRASSE



FAMILIENGARTEN



Rezept für Tomatensalat

Ihr benötigt:

- Tomaten
- Zwiebeln (wenn ihr sie mögt)
- Salz
- Pfeffer
- Essig eurer Wahl
- Öl eurer Wahl
- Kräuter (wenn ihr sie mögt)

Als erstes werden die Tomaten gewaschen und gut abgetrocknet.

Lasst euch bitte beim Schneiden von euren Eltern helfen!!!

Dann schneidet ihr die Tomaten klein. Ob Würfel, Scheiben oder einfach nur so ist dabei nicht wichtig.

Die fertigen Tomaten kommen in eine Schüssel.

Nun schneidet ihr die Zwiebeln (Würfel oder dünne Scheiben).

Auch die Zwiebeln kommen in die Schüssel.

Als letztes kommen nun Salz und Pfeffer (jeweils eine Prise oder nach Geschmack), Essig und Öl (Menge ebenfalls nach Geschmack) und die Kräuter in die Schüssel.

Mischt alles gut durch.

Habt ihr noch andere Ideen wie man einen Salat machen kann?

Malt uns gerne Bilder davon, macht Fotos oder schreibt uns eure besten und leckersten Salat Ideen und schickt diese per Post zum Kiga.

Wir sind gespannt auf eure Einfälle.

Guten Appetit :-)